

## Vetélkedő az Egészséges életmódról

Az iskolai Egészségcsoport szervezésében megrendezésre került október második felében egy játékos vetélkedő a felső tagozatos diákok részvételével. A tanulók 3-4 fős csoportokban mérhették össze tudásukat.

A feladatok célja a szociális képességek fejlesztése, az egészséges életmódra nevelés legfőbb gondolatainak, tevékenységeinek a mindennapi életbe történő beépítése, és a digitális készség fejlesztése volt.

Az első feladatban egy brainstorming alkalmával mutathatták meg a gyerekek, hogy mennyi gyümölcsöt és zöldséget ismernek, ugyanis egy perc alatt a lehető legtöbbet kellett leírni a csapat lapjára. A második feladatban a vitaminokat a feladatukkal, hatásukkal kellett összekapcsolni egy learningapps-os feladat keretén belül. A harmadik feladat találos kérdések megfejtése volt, amelyben gyümölcsök, zöldségek nevei bújtak el. A negyedik feladat ismét egy learningapps-os feladvány volt, amelyben a meghatározások alapján kellett megkeresni az egészséges életmódhoz kapcsolódó fogalmakat. Az utolsó feladat egy kvíz volt, ahol online versenyezhetek egymással a csapatok.

A vetélkedő nagyon jó hangulatban telt, a diákok kedvenc feladata a kvíz volt, ahol a játékos megmérettetés közben tanulhattak is.

